

> Geen hormonen

Mannencondoom	Vrouwencondoom	Koperspraal	Sterilisatie	Kalendermethode	Temperatuurmethode	Billingmethode	Symptomatische methode	Coitus interruptus	Borstvoeding eerste zes maanden	Naam anticonceptiemethode
Geen	Geen	Geen	Geen	Geen	Geen	Geen	Geen	Geen	Geen	Werkzame stof & hoeveelheid
Enmalig	Enmalig	Elke 10 jaar	Enmalig	Geen gemeenschap in vruchtbare periode	Geen gemeenschap in vruchtbare periode	Geen gemeenschap in vruchtbare periode	Geen gemeenschap in vruchtbare periode	De man trekt de penis terug uit de vagina voor hij klaarkomt	Borstvoeding geven tot zes maanden na de bevalling.	Gebruik
Geen hormoonafgifte. Geschermt tegen SDA's. Kan i.c.m. BV.	Geen hormoonafgifte. Geschermt tegen SDA's. Kan i.c.m. BV. Bij juist gebruik is een vrouwencondoom voor 98% betrouwbaar. Kan maximaal 24 uur van tevoren ingebracht worden waardoor het vrijen niet onderbroken hoeft te worden. Eenvoudig te verwijderen.	Zeer betrouwbaar. Geen hormoonafgifte. Je hoeft niet elke dag aan je anticonceptie te denken. Kan i.c.m. BV. T-Safe short is goed geschikt voor baarmoeders <6 cm. Geen extra risico op trombose of hart en vaatziekten. Kan gebruikt worden als noodanticonceptie.	Heel betrouwbaar. Je hoeft nooit meer aan anticonceptie te denken. Geen hormoonafgifte. Kan i.c.m. BV. Zowel voor mannen als vrouwen.	Geen hormoonafgifte. Geeft controle over de cyclus. Kan i.c.m. BV. Je leert je lichaam en cyclus goed kennen.	Geen hormoonafgifte. Geeft controle over de cyclus. Kan i.c.m. BV. Je leert je lichaam en cyclus goed kennen.	Geen hormoonafgifte. Geeft controle over de cyclus. Kan i.c.m. BV. Je leert je lichaam en cyclus goed kennen.	Geen hormoonafgifte. Geeft controle over de cyclus. Kan i.c.m. BV. Je leert je lichaam en cyclus goed kennen.	Geen hormoonafgifte. Kan i.c.m. BV.	Geen hormoonafgifte.	Voordelen
Verminderde betrouwbaarheid in gebruik. Je moet het vrijen onderbreken. Je kan je menstruatie niet regelen.	Het goe inbrengen van vergt enige oefeningen. Je moet tijdens het vrijen opletten dat de buitenste ring niet naar binnen verdwijnt en dat de penis in het condoom steekt en niet erlangs. Het is een relatief dure vorm van anticonceptie. Je kan je menstruatie niet regelen. Het vrouwencondoom is te voelen en te horen tijdens het vrijen.	Methode moet door iemand anders worden ingebracht. Geen controle over cyclus en evt. uitstellen. Je menstruatiepatroon kan veranderen, zowel ergere bloedingen als geen. Het inbrengen kan pijnlijk zijn. Je kan meer last hebben van vaginale afscheiding.	Kan alleen middels een operatie. Het is een definitieve methode. Behoud van menstruatiecycclus van vrouw, je kan je cyclus dus ook niet controleren.	Methodezekerheid is 91%, gebruikszekerheid is 75%. Dit kan als onbetrouwbaar worden gezien.	Dagelijks dien je je eigen temperatuur bij het opstaan op te nemen. De methodezekerheid is 99%, de gebruikszekerheid 75%. Dit kan als onbetrouwbaar worden gezien.	Het tijdstip van de eisprong wordt bepaald d.m.v. de textuur en hoeveelheid van je vaginale afscheiding te monitoren door middel van zelfonderzoek. Methodezekerheid is 96%, gebruikszekerheid 86%.	Het tijdstip van de eisprong wordt bepaald d.m.v. temperatuurometing, de textuur en hoeveelheid van je vaginale afscheiding en de ligging van je baarmoedermond. Methodezekerheid is 96%, gebruikszekerheid 86%.	Het vraagt bewustwording ieder moment dat er gemeenschap is. De methodezekerheid is 73%.	Er zijn een aantal belangrijke voorwaarden waaraan je moet voldoen bij het toepassen van deze methode, zoals overdag max 4 uur tussen de voedingen en 's nachts max 6 uur, de baby krijgt volledige BV, voeden op verzoek en niet kolven.	Nadelen
Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Nee	Ja	Nee	Ja	Betrouwbaarheid, is de de methode minstens 95% effectief tegen zwangerschap?
Ongeveer 1,- per stuk.	Ongeveer 2,- per stuk.	Ongeveer 50-120,-.	Man : ongeveer 350-450,- Vrouw: ongeveer 1300-1500,-	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis (voor een correcte en betrouwbare toepassing kan een cursus gevolgd worden, 250 euro)	Gratis	Gratis	Kosten
Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Wordt er gebruik gemaakt van hormonen?
Nee	Nee	Ja	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Is er kans op onverwachte bloedingen?
Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Cyclus kan onderdrukt worden	Blijf je maandelijks menstrueren?
Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Bescherm het nog voldoende tegen zwangerschap bij gebruik AB of braken/diarree?
Sommige mensen hebben een rubberallergie en kunnen een allergische reactie vertonen bij het gebruik van rubberen mannencondooms.	Sommige mensen hebben een rubberallergie en kunnen een allergische reactie vertonen bij het gebruik van rubberen vrouwencondooms.	Bijwerkingen komen met name in de eerste drie maanden voor: hevige, langdurige en/of onregelmatige menstruatie. Menstruatie blijft langer uit, buikkrampen en spottings. Na drie maanden herbilt de cyclus zich meestal weer. Een klein aantal vrouwen heeft blijvend meer bloedverlies.	Bloeduitstortingen op de huid rond de penis en balzak, verdwijnt vanzelf. Drukkend gevoel op de ballen, beschadiging aan de bloedvaten die naar de ballen lopen, waardoor ballen kleiner worden. Ophopen van zaadcellen aan het einde van de eileider; bobbeltes ontstaan hierdoor, onschuldig. Blijven voelen van d hechtingen van de zaadleiters (lossen niet vanzelf op).	Geen	Geen	Geen	Geen	Geen	Geen	Te verwachten bijwerkingen / wanneer contact op te nemen met HA of verloskundige?

