

## Zwangerschap / praktijkbezoek

- Het intakegesprek en het bespreken van het geboortezorgplan is digitaal.
- Kom **alleen of samen met je partner / kindje naar de reguliere controle afspraken van zowel Vita Nova als KeiK**. Helaas is aanwezigheid van een ander persoon buiten je eigen huishouden, in de reguliere medische zorg nog niet mogelijk. Houd zo veel als kan, in zowel de wachtruimte als in de spreekkamers 1,5 meter afstand van anderen buiten je eigen huishouden. Uiteraard is het ook nog steeds mogelijk om te (beeld)bellen tijdens de controles, zodat je partner op afstand betrokken kan zijn!
- Beveiligd (AVG) beeldbellen doen wij via het programma 3CX. Dit kan via je laptop / desktop of je mobiele telefoon. Wij willen jullie vragen om alvast de 3CX app hiervoor te downloaden op je telefoon; [Android](#) of [iOS](#) app voor 3CX.
- De buitenlocaties: Emmaplein, Copernicuslaan en de Schans blijven allen voor spreekuur toegankelijk. Ook hier geldt de 'mondkapjesplicht' en kan er triage van Covid-19 klachten aan de deur zijn.
- Conform de 'mondkapjesplicht' vragen we je om je **gehele bezoek** aan de praktijk een (niet medisch) mondneusmasker te dragen. Dit geldt ook voor je partner wanneer deze mee komt naar de controle.
- Desinfecteer je handen als je de spreekkamer binnen komt; hiervoor staat desinfectans.
- Gedurende de gehele (medische) controle zullen wij zowel bij Vita Nova als KeiK een mondneusmasker dragen; de RIVM adviseert dit bij een afstand van < 1,5 meter gedurende langer dan 15 minuten.
- Centering bijeenkomsten blijven voorlopig in digitale vorm plaatsvinden, evenals de borstvoeding informatie avonden, kijk [hier](#) voor data en aanmelden.

## Bevalling

- Bij de bevalling mag er **1 extra person** bij je zijn, exclusief zorgverleners. Dit zal meestal je partner zijn. Dit geldt zowel bij een thuisbevalling als bij een (poli)klinische bevalling in het JBZ. Wij vragen wel waar mogelijk de 1,5 meter afstand tot elkaar te bewaren.  
Afhankelijk van de ontwikkelingen m.b.t. besmettingen in de regio kunnen ziekenhuizen richtlijnen per direct aanpassen. Vraag dus bij aanvang van de bevalling de op dat moment geldende richtlijnen.
- Tijdens de bevalling dragen zorgverleners een mondneusmasker. Jij en je partner dragen enkel een mondneusmasker bij de doorloop van het ziekenhuis. Indien jij en/of je partner, Covid-19 klachten heeft of positief getest is, gelden er uiteraard meer maatregelen.
- Het aantal personen op de verloskamers van het JBZ mag op dit moment maximaal 5 zijn. Om deze reden stappen de verloskundige en kraamverzorgende uit bij overname van zorg door het ziekenhuis. Bezoek aan jullie als ouders ten tijde van opname mag maximaal 1 persoon per dag zijn. Deze persoon mag iedereen zijn (broertje, zusje, opa, oma, tante, buurman ect.). Er zijn op dit moment geen specifieke bezoektijden.

## Kraamtijd

- Wij zullen in de kraamweek **2 keer op huisbezoek komen**. Aan het begin van de kraamweek bespreken we, in overleg met jullie en de kraamverzorgende, wanneer dit huisbezoek zal zijn. De overige controle momenten zullen telefonisch / beeldbepend plaats vinden. Heb jij of één van je gezinsleden Corona gerateerde klachten, dan horen we dat graag vóór dat we bij jullie op de stoep staan. Wij dragen een mondneusmasker als we geen 1,5 meter afstand tot elkaar kunnen houden.
- Vanuit de kraamzorgorganisaties blijven de uitgangspunten voor gezinnen met (een verdenking op) Covid-19 onveranderd; oftewel zorg op afstand en/of met beschermingsmiddelen. Voor kraamgezinnen waar geen (verdenking op) Covid-19 is, geldt het volgende; intakes zijn digitaal en er ligt een dringend verzoek om tijdens de aanwezigheid van de kraamverzorgende **geen bezoek** te ontvangen tijdens de kraamweek (uitzondering voor zorgverleners). Buiten haar aanwezigheid om, mag dit wel conform de richtlijnen.
- De **aangifte van de geboorte** bij de gemeente Den Bosch gebeurt [online](#). Inloggen met je DigiD is verplicht.
- De nacontrole is in overleg digitaal of fysiek op de praktijk.