

Beste cliënten en partners,

Naar aanleiding van de persconferentie en verlenging van de lockdown, maar ook het op gang komen van het Covid-19 vaccinatieprogramma, sturen wij jullie deze nieuwsbrief.

Allereerst; ten aanzien van de zorg voeren wij **geen nieuwe veranderingen** door. Omdat wij her en der merken dat de aandacht soms wat lijkt te verslappen, volgen hieronder nogmaals de geldende maatregelen. Wij zullen ons uiterste best doen om jullie als (aanstaande) ouders daar in te zien en horen, maar willen ook zeker onze verantwoordelijkheid nemen en ons steentje bijdragen aan het indammen van het aantal besmettingen. Wij hopen dat we dit samen met jou en de rest van Nederland zo snel als mogelijk voor elkaar krijgen en we een uitzicht krijgen naar weer wat meer ruimte om de zorg te geven zoals we dat écht het allerliefste zouden willen!

Zwangerschap / praktijkbezoek

- Het intakegesprek en het bespreken van het geboortezorgplan is digitaal.
- Vanwege RIVM richtlijnen en omdat er meer cliënten in de individuele zorg zijn (Centering Pregnancy is volledig digitaal), blijven de reguliere controles voorlopig **15 minuten**. Wij willen je daarom vragen **de tijd in de afspraakbevestiging te hanteren als verwachte tijd voor je controle afspraak** op de praktijk. Dit geldt voor zowel controles bij Vita Nova als bij KeiK. De aangepaste tijd kan ca. 5-10 minuten afwijken van je oorspronkelijk geplande tijd.
- Kom **alleen naar de reguliere controle afspraak**. Je partner mag **alleen mee naar de echo's**. Wij vragen hem/haar wel nog steeds om **buiten of op het 'wachtverzachter' bankje in de hal** te wachten tot dat jij voor je afspraak geroepen wordt. Wanneer het om medische of sociale redenen niet mogelijk is om alleen naar een afspraak te komen, gaan wij hierover graag voorafgaand aan de afspraak telefonisch met jullie in overleg. Uiteraard is het altijd mogelijk om te (beeld)bellen tijdens de controles, zodat je partner op afstand toch betrokken kan zijn!
- De controles bij 27 weken en 38 weken zijn op indicatie, de verloskundige zal dit (samen met jou) bekijken. Indien een medische controle op de praktijk niet noodzakelijk is, zullen we elkaar (beeld)bellend spreken rondom deze termijnen.
- Beveiligd (AVG) beeldbellen doen wij via het programma 3CX. Dit kan via je laptop / desktop of je mobiele telefoon. Wij willen jullie vragen om alvast de 3CX app hiervoor te downloaden op je telefoon; [Android](#) of [iOS](#) app voor 3CX.
- De buitenlocaties: Emmaplein, Copernicuslaan en de Schans blijven allen voor spreekuur toegankelijk. Ook hier geldt de 'mondkapjesplicht' en kan er triage van Covid-19 klachten aan de deur zijn.
- Conform de 'mondkapjesplicht' vragen we je om je **gehele bezoek** aan de praktijk een (niet medisch) mondneusmasker te dragen. Dit geldt ook voor je partner wanneer deze mee komt naar de echo.
- Helaas vallen pretecho's onder niet medisch noodzakelijke zorg. Tot **9 februari** komen daarom pretecho's te vervallen en zullen we geen nieuwe pretecho's inplannen. Reeds geplande en betaalde pretecho's kunnen verzet, ingewisseld voor een tegoedbon of teruggevorderd worden. De assistente zal hierover contact met je opnemen.
- Desinfecteer je handen als je de spreekkamer binnen komt; hiervoor staat desinfectans.
- Gedurende de gehele (medische) controle zullen wij zowel bij Vita Nova als KeiK een mondneusmasker dragen; de RIVM adviseert dit bij een afstand van < 1,5 meter gedurende langer dan 15 minuten.
- Kinderen mogen helaas **niet** mee naar de controles en echo's.
- Centering bijeenkomsten blijven voorlopig in digitale vorm plaatsvinden, evenals de borstvoeding informatie avonden, kijk [hier](#) voor data en aanmelden.

Bevalling

- Bij de bevalling mag er **1 extra person** bij je zijn, exclusief zorgverleners. Dit zal meestal je partner zijn. Dit geldt zowel bij een thuisbevalling als bij een (poli)klinische bevalling in het JBZ. Wij vragen wel waar mogelijk de 1,5 meter afstand tot elkaar te bewaren. Afhankelijk van de ontwikkelingen m.b.t. besmettingen in de regio kunnen ziekenhuizen richtlijnen per direct aanpassen. Vraag dus bij aanvang van de bevalling de op dat moment geldende richtlijnen.
- Tijdens de bevalling dragen zorgverleners een mondneusmasker. Jij en je partner dragen enkel een mondneusmasker bij de doorloop van het ziekenhuis. Indien jij en/of je partner, Covid-19 klachten heeft of positief getest is, gelden er uiteraard meer maatregelen.
- Het aantal personen op de verloskamers van het JBZ mag op dit moment maximaal 5 zijn. Om deze reden stappen de verloskundige en kraamverzorgende uit bij overname van zorg door het ziekenhuis. Bezoek aan jullie als ouders ten tijde van opname mag maximaal 1 persoon per dag zijn. Deze persoon mag iedereen zijn (broertje, zusje, opa, oma, tante, buurman ect.). Er zijn op dit moment geen specifieke bezoektijden.

Kraamtijd

- Wij zullen in de kraamweek **1 keer op huisbezoek komen**. Aan het begin van de kraamweek bespreken we, in overleg met jullie en de kraamverzorgende, wanneer dit huisbezoek zal zijn. De overige controle momenten zullen telefonisch / beeldbelynd plaats vinden. Heb jij of één van je gezinsleden Corona gerateerde klachten dan horen we dat graag vóór dat we bij jullie op de stoep staan. Wij dragen een mondneusmasker als we geen 1,5 meter afstand tot elkaar kunnen houden.
- Vanuit de kraamzorgorganisaties blijven de uitgangspunten voor gezinnen met (een verdenking op) Covid-19 onveranderd; oftewel zorg op afstand en/of met beschermingsmiddelen. Voor kraamgezinnen waar geen (verdenking op) Covid-19 is, geldt het volgende; intakes zijn digitaal en er ligt een dringend verzoek om tijdens de aanwezigheid van de kraamverzorgende **geen bezoek** te ontvangen tijdens de kraamweek (uitzondering voor zorgverleners). Buiten haar aanwezigheid om, mag dit wel conform de richtlijnen.
- De **aangifte van de geboorte** bij de gemeente Den Bosch gebeurt [online](#). Inloggen met je DigiD is verplicht.
- De nacontrole blijft voorlopig digitaal.

Schroom niet om ons te bellen voor overleg! Medische noodzaak kan altijd een reden zijn om je langs te laten komen op de praktijk of thuis te bezoeken.

Meer informatie en antwoorden op je vragen over het Coronavirus vind je op de website van het [RIVM](#) of de [Thuisarts](#). Ook kun je bellen naar het landelijk informatienummer 0800 – 13 51 of de [GGD 's-Hertogenbosch](#) op telefoonnummer 0900 – 364 64 64. Houd tevens onze Facebook - Instagram pagina en de [website](#) in de gaten voor de laatste updates.

Vaccinatie

De multidisciplinaire werkgroep 'Covid-19 en zwangerschap' heeft een aantal adviezen geformuleerd over vaccinatie tegen Covid-19 voor vrouwen met een kinderwens, zwangerschap en periode van borstvoeding. Dit houdt in dat verloskundigen en gynaecologen zwangere vrouwen adviseren te wachten met een Covid-19 vaccin tot na de zwangerschap. Echter voor twee groepen is een vaccinatie wél verstandig.

Uit nog niet gepubliceerde data blijkt het absolute besmettingsrisico van zwangere vrouwen laag. Het lijkt er echter wel op dat, indien een zwangere vrouw besmet raakt met het Covid19 virus, het ziekteverloop met meer klachten verloopt dan bij een niet zwangere vrouw van dezelfde leeftijd.

Zowel Pfizer-BioNtech en Moderna hebben een onderzoek uitgevoerd, en op voorhand zwangere vrouwen geëxcludeerd. Dit maakt dat in hun bijsluiters benoemd wordt om een zwangerschap uit te stellen tot 2 maanden na een mRNA vaccinatie en niet te vaccineren tijdens de zwangerschap. De multidisciplinaire werkgroep heeft het werkingsmechanisme van een mRNA vaccinatie bestudeerd, en verwacht (omdat er niet gevaccineerd wordt met levend virus) dat potentiële nadelen van het mRNA vaccin niet opwegen tegen een Covid-infectie bij zwangere vrouwen met onderliggend lijden, dan wel zwangere vrouwen met een hoge blootstellingskans. De groep die namelijk al gezondheidsrisico's heeft, wordt sneller ernstig ziek. De andere groep heeft een hogere kans op besmetting.

Vanzelfsprekend mag je als zwangere vrouw met een verhoogde blootstelling, dan wel onderliggend lijden hierin een eigen afwegingen maken. We raden je aan om met ons, je huisarts en/of gynaecoloog te overleggen indien je:

- In de zorg werkt en tijdens je werk blootgesteld wordt aan hoge en niet te vermijden expositie aan COVID-19. Zorgmedewerkers die volgens het Nederlands prioriteringsschema voor vaccinatie in aanmerking komen, adviseert de werkgroep in geval van zwangerschap ook te vaccineren.
- Chronische luchtweg en/of longproblemen hebt en daarvoor bij de longarts onder controle bent
- Chronisch hartpatiënt bent
- Diabetes hebt en slecht ingesteld bent
- Medicatie gebruikt in verband met een auto-immuunziekte en hierdoor een verminderde weerstand
- Ernstig overgewicht hebt (BMI >40)
- HIV hebt
- Een ernstige leveraandoening hebt

Voor vrouwen die borstvoeding geven, is er geen bezwaar om te vaccineren. Toekomstige studies moeten de veiligheid definitief bevestigen.

Voor vrouwen die een kinderwens hebben of in een vruchtbaarheidsbehandeling zitten, is er geen bezwaar om te vaccineren. Toekomstige studies moeten de veiligheid definitief bevestigen.

Het volledige advies lezen?

https://www.knov.nl/serve/file/knov.nl/knov_downloads/3712/file/Standpunt_Vaccinatie_tegen_COVID-19_rondom_zwangerschap_en_kraambed_def1_8-1-2021.pdf

We willen je nogmaals bedanken voor je flexibiliteit, begrip en geduld, we waarderen dat zeer! We realiseren ons dat het écht niet altijd gemakkelijk is. Blijf gezond, let op elkaar! En laat het ons weten als je ergens mee zit.

*Vanaf 1 februari verwelkomen we je graag op onze nieuwe locatie
aan de Balkbrug Oost 62 in Empel!*

Veel liefs ♥

Team Vita Nova en KeiK