Beste cliënten en partners,

Helaas gaat het niet goed met de Corona cijfers en is Brabant sinds enkele dagen als veiligheidsregio ‘zeer ernstig’ gekleurd. Dat betekent dat we nog één stap verwijderd zijn van een nieuwe lockdown. Omdat we heel graag deel uit maken van de oplossing en niet van het probleem, zijn er in de regio Den Bosch e.o nieuwe richtlijnen opgesteld en afgesproken.

Dit raakt ons wederom, als verloskundige, als mens .. want wij zouden zó graag onze zorg anders verlenen. Zonder tijdsrestricties, zonder mondkapjes, met aanwezigheid van partners en kinderen. Maar we moeten er mee omgaan, het begrijpen, in oplossingen denken en niet (ver)oordelen. Daarom blijven wij ons uiterste best doen om te denken in mogelijkheden. Er voor jullie te zijn, ook al is dat niet de manier waarop we dat het liefste zouden doen. Niet angstig te zijn, maar wel alert.
Weet ons te vinden! In telefoon, mail of een kort bezoek op de praktijk. Zorg goed voor jezelf en de mensen om je heen zodat we ieders veiligheid en gezondheid zo lang mogelijk kunnen borgen.

Schroom niet om ons te bellen voor overleg! Medische noodzaak kan altijd een reden zijn om je langs te laten komen op de praktijk of thuis te bezoeken.

Hieronder vinden jullie de geldende richtlijnen maandag vanaf 2 november met daarbij blijvend speciale aandacht voor hygiëne en afstand.

- Kom vanaf maandag 2 november **alleen naar de reguliere controle afspraak**. Je partner mag **alleen mee naar de echo’s**. Wij vragen hem/haar wel nog steeds om **buiten** (in de auto) te wachten tot dat jij voor je afspraak geroepen wordt. Wanneer het om medische of sociale reden niet mogelijk is om alleen te komen, gaan wij hierover graag voorafgaand aan de afspraak telefonisch met jullie in overleg. Uiteraard is het altijd mogelijk om te (video)bellen tijdens de controles, zodat je partner op afstand toch betrokken kan zijn!
- Wij vragen je dringend om je **gehele bezoek** aan de praktijk een (niet medisch) mondkapje te dragen. Dit geldt ook voor je partner wanneer deze mee komt naar de echo.
- Desinfecteer je handen als je de spreekkamer binnen komt; hiervoor staat desinfectans.
- Gedurende de gehele (medische) controle zullen wij zowel bij Vita Nova als KeiK een mondkapje dragen; de RIVM adviseert dit bij een afstand van < 1,5 meter gedurende langer dan 15 minuten. Om deze reden zullen we dit ook (grotendeels) tijdens de begeleiding van de bevalling dragen.

- Kinderen mogen vanaf heden helaas **niet** meer mee naar de controles en echo's.
- Centering bijeenkomsten gaan voorlopig in fysieke vorm door. Wel blijven we hier strikte 1,5 meter afstand tot elkaar in acht houden. Cliënten die deelnemen aan Centering krijgen naast deze nieuwsbrief nog een specifieke nieuwsbrief over de verwachtingen en mogelijkheden van de bijeenkomsten.
- Bij de bevalling mag er **1 extra persoon** bij je zijn, exclusief zorgverleners. Dit zal i.p je partner zijn. Dit geldt zowel bij een thuisbevalling als bij een (poli)klinische bevalling in het JBZ. Wij vragen wel waar mogelijk de 1,5 meter afstand tot elkaar te bewaren. Afhankelijk van de ontwikkelingen m.b.t. besmettingen in de regio kunnen ziekenhuizen richtlijnen per direct aanpassen. Vraag dus bij aanvang van de bevalling de op dat moment geldende richtlijnen.
- In het JBZ word je verzocht om in alle openbare ruimtes een (niet medisch) mondkapje te dragen. Zorg er dus voor dat je deze in je vluchttas en/of auto hebt liggen. In de verloskamers hoef je geen mondkapje te dragen.
- Het aantal personen op de verloskamers van het JBZ mag op dit moment maximaal 5 zijn. Om deze reden stappen de verloskundige en kraamverzorgende uit bij overname van zorg door het ziekenhuis. Bezoek aan jullie als ouders mag maximaal 2 personen per dag zijn. Die twee personen mogen iedereen zijn (broertjes en zusjes, opa en oma, tante, buurman ect.). Er zijn op dit moment geen specifieke bezoektijden
- Wij zullen in de kraamweek 2 keer op huisbezoek komen. Aan het begin van de kraamweek bespreken we, in overleg met jullie en de kraamverzorgende, wanneer deze huisbezoeken zijn. De overige controle momenten zullen telefonisch plaats vinden. Heb jij of één van je gezinsleden Corona gerateerde klachten dan horen we dat graag vóór dat we bij jullie op de stoep staan.
- Vanuit de kraamzorgorganisaties blijven de uitgangspunten voor gezinnen met (een verdenking op) Covid-19 onveranderd; oftewel zorg op afstand en/of met beschermingsmiddelen. Voor kraamgezinnen waar geen (verdenking op) Covid-19 is, geldt het volgende; intakes zijn digitaal en er ligt een dringend verzoek om tijdens de aanwezigheid van de kraamverzorgende **geen bezoek** te ontvangen tijdens de kraamweek (uitzondering voor zorgverleners).

Tot slot

- Op 18 november organiseren we een webmeeting met onderwerp 'houding en beweging tijdens de zwangerschap'. Deze online meeting wordt gegeven door Suzanne (verloskundige) en Debbie (oefentherapeute). Mocht je vragen hebben over dit onderwerp of eens willen sparren met andere zwangeren over sport en beweging, meld je dan hier aan.
- Na een lange periode van geen studenten, zal vanaf 2 november Wanda Moerdijk, 2de-jaars student verloskunde, een aantal weken met ons meelopen. Omdat 'online bevallen' niet tot de mogelijkheden behoort en je het verloskundige vak toch écht het beste kunt leren in de praktijk, willen en moeten we als beroepsgroep oog houden voor nieuwe collega's. Wanda zal net als ons werken volgens de geldende Corona richtlijnen en hier privé en in werk verstandig mee om gaan. Daarnaast zullen we samen met jullie kijken wat passend, wenselijk en haalbaar is.

Meer informatie en antwoorden op je vragen over het Coronavirus vind je op de website van het RIVM of de Thuisarts. Ook kun je bellen naar het landelijk informatienummer 0800 – 13 51 of de GGD 's-Hertogenbosch op telefoonnummer 0900 – 364 64 64. Houd tevens onze Facebook en Instagram pagina in de gaten voor de laatste up dates.

Nogmaals dank voor jullie flexibiliteit en begrip.
Help elkaar in vertrouwen en ontspanning. Zorg een beetje extra voor elkaar door nét dat beetje extra aandacht en liefde te geven. Laat af en toe bewust de juiste energie toe .. naast deze onwerkelijke Corona-tijd is het namelijk óók een hele bijzondere tijd! Jullie krijgen binnenkort een kindje!

Liefs ♡

Team Vita Nova en KeiK